



VENTURA COUNTY
PUBLIC HEALTH
A Department of Ventura County Health Care Agency

Martes, 27 de Septiembre

SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE VENTURA

Programa De Educación y Prevención del Tabaquismo

Yaderi Salazar Ortega
Coordinadora de Servicios Comunitarios

Objetivos de aprendizaje

- Brevemente el origen del tabaco
- Adicción
- Sustancias químicas tóxicas
- El cerebro adolescente
- Conocer las señales e identificar los riesgos para la salud de los sistemas electrónicos de suministro de nicotina
- Dispositivos electrónicos
- Humo de segunda mano y humo de tercera mano

Tabaco



Producción



- La producción en masa de las plantas de tabaco comenzó en el siglo XIX.
- En el continente americano se ha usado tradicionalmente en actividades comerciales y en ceremonias.
- El tabaco se cultiva y se procesa, y luego se añade a otros ingredientes para crear productos como cigarrillos y tabaco de mascar.

Efectos en la salud



- Un componente natural del tabaco es la nicotina, que es un estimulante sumamente adictivo.
- Cuando se usa nicotina por primera vez, se siente placer. Con el paso del tiempo, el usuario necesita la nicotina solo para sentirse “normal”.
- Al fumar tabaco inhalamos monóxido de carbono, cianuro y carcinógenos que han demostrado ocasionar enfermedades del corazón y los pulmones, como también diversas formas de cáncer.

Efectos ambientales



- La producción de tabaco exige un considerable uso de pesticidas que, junto con los fertilizantes, terminan en el suelo y en las vías acuáticas.
- En ciertas regiones se produce una fuerte deforestación para cosechar la madera necesaria para curar, envasar y liar las plantas de tabaco.
- Las colillas de cigarrillos son la primera fuente mundial de basura tirada al suelo.

Aumento de la Dependencia (Adicción)

Las empresas tabacaleras diseñan sus productos para maximizar la dependencia (adicción).

Así, conservan a sus clientes y aumentan sus ganancias. (\$\$\$\$\$\$)

Más nicotina

Las empresas tabacaleras controlan la administración y la cantidad de nicotina, para así garantizar la adicción.

Saborizantes

Los sabores añadidos encubren la acritud del humo y aumentan el atractivo de los productos para los nuevos usuarios, especialmente la gente joven.

Broncodilatadores

Las sustancias químicas añadidas expanden las vías aéreas de los pulmones, lo que facilita que el humo del tabaco penetre en ellos.



Mentol

El mentol es un saborizante que produce una sensación refrescante y anestésica en la garganta para reducir la irritación y facilitar el paso del humo.

Compuestos de amoníaco

Los compuestos de amoníaco se añaden para aumentar la velocidad con la que llega la nicotina al cerebro.

Azúcares y acetaldehído

Los azúcares añadidos facilitan inhalar el humo del tabaco y forman acetaldehído, que potencia los efectos adictivos de la nicotina.



Sustancias Químicas Tóxicas Encontradas en Cigarrillos



Quitaesmalte



Cadmi
o



Butano



El Benceno



Arsénico

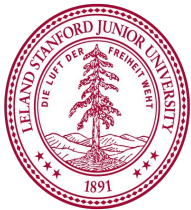


Formaldehído



Monóxido de
carbono

El cerebro del adolescente: Un trabajo en curso



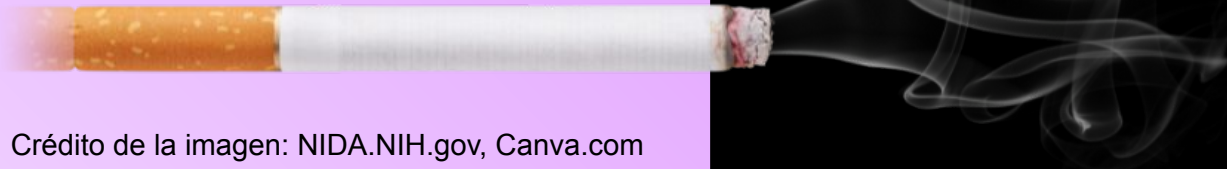
STANFORD
UNIVERSITY



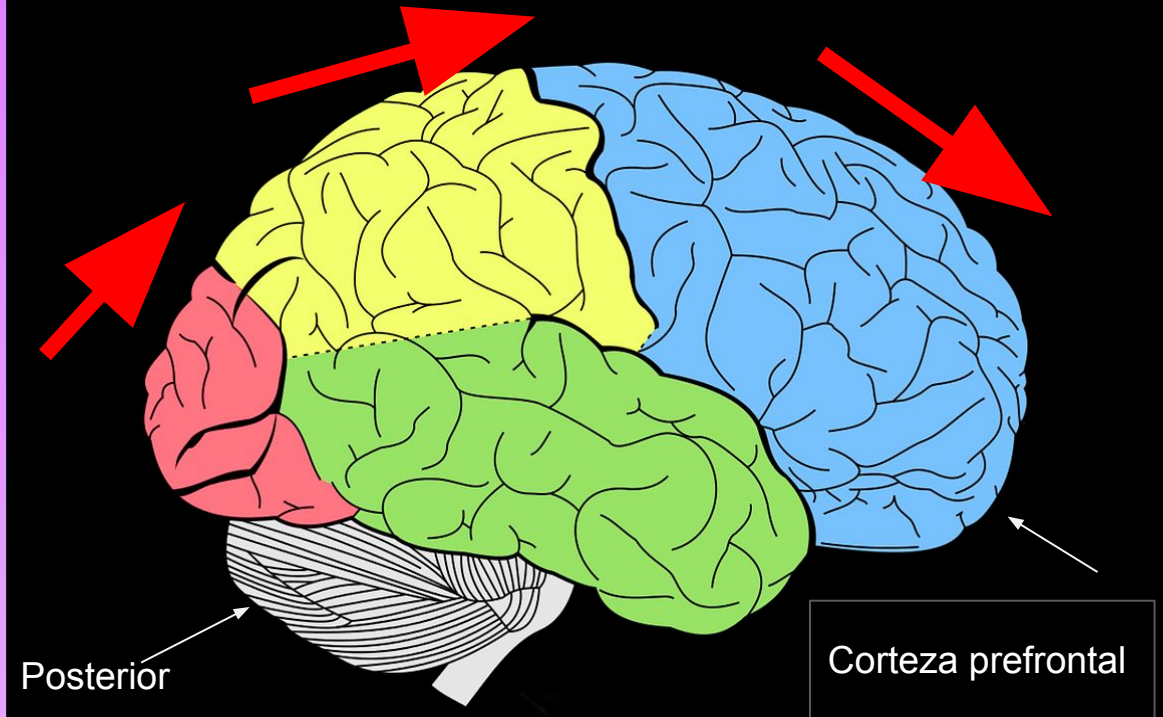
El cerebro adolescente y las drogas

tobaccopreventiontoolkit.stanford.edu

NICOTINA =
Adicción segura



Crédito de la imagen: NIDA.NIH.gov, Canva.com



Crédito de la imagen: Pixabay.com

Señales e Indicadores

Cigarrillos electrónicos

- Olores dulces
- Aumento de la sed
- Disminución del sentido del gusto
- Hemorragias nasales
- Acné
- Neumonía
- Encontrar unidades USB, cargadores de baterías o piezas de repuesto desconocidas
- Ojos rojos e irritados



Síntomas comunes de abstinencia

- Irritabilidad, triste
- Inquietud, sensación de ansiedad
- Depresión, molesto(a), o malhumorado
- Problemas para dormir y concentración
- Deseo de fumar (nicotina)
- Sentir más hambre o subir de peso
- La adicción a la nicotina puede ser una fuente de estrés.
- Inhalar la nicotina en exceso puede causar envenenamiento**



Credito: https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/2016_SGR_ECig_FAQ_508.pdf

Imagen: <https://www.vapingfactcheckvc.org/>

Una breve muestra de los productos

Juul



Una breve muestra de los productos

Juul



Suorin

Una breve muestra de los productos



Juul

THC
cartridge

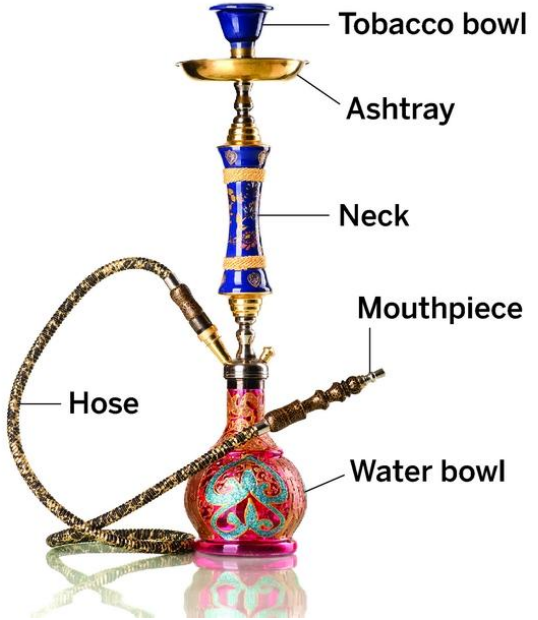
Suorin

Productos aromatizados y sabores - Puros pequeños y la Pipa +



Cigar Images Courtesy of Legacy®

E-Juice



Sustancias químicas presentes en el vapeo

Propilenglicol

Anticongelante



Acetona

Quitaesmalte



Etilbenceno

Pinturas, Pesticidas



Formaldehído

Embalsamiento



Nicotina

Cigarros



Rubidio

Fuegos Artificiales



LOS EFECTOS EN LA SALUD A CORTO PLAZO PUEDEN INCLUIR +:

- BOCA SECA
- IRRITACIÓN DE LA BOCA
- DOLOR DE GARGANTA
- ULCERAS BUCALES
- TOS SECOS
- DIZZINESS
- NAUSEA
- DOLOR DE CABEZA
- REACCIONES ALÉRGICAS

TOBACCO INDUSTRY'S **Poster Child**

EIGHTY-FIVE PER CENT OF SMOKERS START BEFORE THEIR 16TH BIRTHDAY.
DON'T BECOME A TOBACCO INDUSTRY POSTER CHILD.



Humo es Humo... Beneficios de vivir en una vivienda libre de humo

- ¿Qué es el humo de segunda mano?
 - **Tabaco**
 - **Vapeo**
 - **Marihuana**
- ¿Cómo entra el humo de segunda mano en su casa?
- No existe un nivel de exposición al humo pasivo que no implique riesgos
- El humo de segunda mano lo daña a usted y su familia
- Beneficios de viviendas libres de humo
- ¿Qué puede hacer al respecto?



- Recursos para dejar de fumar:
- www.kickitca.org
 - Inglés: 1-800-300-8086
 - Español: 1-800-600-8191

KICK / IT
California

Bienvenido/a a Kick it California

Somos un programa gratuito que ayuda a personas residentes en California a dejar de fumar, vapear y consumir tabaco sin humo. Dé el primer paso hacia un futuro libre de humo.

Comenzar

Aerosol de segunda mano

tobaccopreventiontoolkit.stanford.edu



Nicotina

Metales
pesados

Partículas
ultrafinas

Químicas
causantes de
cáncer

Compuestos
orgánicos volátiles

Aerosol de tercera mano

tobaccopreventiontoolkit.stanford.edu



Nicotina y otros quimicos

Referencias

□ Stanford University, Tobacco Prevention Toolkit

<https://med.stanford.edu/tobaccopreventiontoolkit.html>

□ Centers for Disease Control and Prevention

<https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/spanish/dejar-fumar/medicamentos/7-sintomas-comunes-de-abstinencia/index.html>

□ National Geographic

<https://www.nationalgeographic.es/nuevo-biomaterial-hecho-con-huesos-de-oliva-que-podria-sustituir-plastico>

□ Kick it California

https://kickitca.org/?gclid=EAlaIQobChMIoZKqvuHB-AIVICtBh1qvQJ2EAYASAAEgJIxuD_BwE

Preguntas o Comentarios



Credito a la imagen: <https://sellingenergy.com/faqs/>

¡Muchas Gracias!

PROGRAMA DE EDUCACIÓN & PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO

**Call it quits
¡libérese!**

805-201-STOP (7867)
callitquits@ventura.org


VENTURA COUNTY PUBLIC HEALTH
A Division of Ventura County Health Care Agency


AMERICAN LUNG ASSOCIATION
Freedom
FROM SMOKING™

Financiado por Ventura County Tobacco Settlement Program
Tobacco Education and Prevention Program

Yaderi Salazar Ortega
Ventura County Public Health
Tobacco Education and Prevention Program
2240 E. Gonzales Rd, Suite 220
Oxnard, CA 93036
(805) 981-6633 desk phone
(805) 201- STOP (7867) Call it Quits Line
yaderi.salazar@ventura.org

Vicky Gonzales
Coordinadora del Programa
Ventura County Public Health
A Division of Ventura Health Care Agency
Tobacco Education and Prevention Program
(805) 981-6656
(805) 677-5220 Fax
Vicky.Gonzales@Ventura.org

PROGRAMA GRATUITO PARA DEJAR DE FUMAR



Duplique sus posibilidades de dejar de fumar

Inscríbese hoy para recibir el apoyo de nuestros amables y expertos asesores. Servicios disponibles en español, inglés, chino, coreano y vietnamita. ¡Tenemos muchos recursos para ayudarle!

ASESORÍA POR TELÉFONO
PROGRAMA DE MENSAJES DE TEXTO
MATERIALES DE AUTOAYUDA

Horarios
Lunes a viernes, de 7am a 9pm
y sábado, de 9am a 5pm

¡Llame ahora!
1-800-600-8191

KICK IT
California

Inscríbese en línea
www.kickitca.org

    [kickitca](https://www.facebook.com/kickitca)

© 2016 Kick It! California. Material financiado por el Departamento de Salud Pública de California y por el HCA de California.